

Edito

La campagne pour les élections municipales est désormais terminée. Félicitations à l'ensemble des élus. A l'occasion de cette campagne électorale locale, VMS a élaboré un plaidoyer diffusé à l'ensemble des listes candidates sur notre territoire. Avec ce plaidoyer, notre association a souhaité présenter à tous les candidats sa mission et ses activités: le pôle insertion professionnelle avec les chantiers d'insertion, le pôle actions sociales et solidaires avec le transport solidaire et le jardin solidaire. Nous avons également rappelé notre utilité sociale et notre impact économique.

Compte tenu de nos missions au service des habitants les plus précaires de notre territoire, nous avons rappelé l'importance que nous attachons aux soutiens des différentes municipalités. Maintenant que les équipes municipales sont en place, notre Conseil d'Administration de début avril va arrêter la stratégie à mettre en place pour pouvoir rencontrer l'ensemble des municipalités et déterminer un plan de travail. Nous ne doutons pas de leurs soutiens.

Anne Bordy et Jean-Paul Pallueau co-présidents de VMS

Dossier

Ateliers cuisine du jeudi



Chaque 1^{er} jeudi du mois, sous l'impulsion de notre accompagnatrice socio-professionnelle Suzy, des ateliers cuisine sont organisés à VMS pour nos bénéficiaires et nos salariés! L'activité est animée depuis octobre 2025 par un nutritionniste de Poitiers **Hugo Debabi (Espace S'Accorder)**, grâce au précieux soutien d'Harmonie Mutuelle. Jean-

Claude Trela délégué du territoire, référent de ce projet était présent à l'atelier du 5 mars 2026 avec Marie-José Mayoux, responsable animation Vie Mutualiste qui nous a partagé ses impressions:

Qu'est-ce qui vous a motivé à soutenir VMS en 2025 ?

« Nous avons rencontré VMS il y a plusieurs années et étions sensibles à ses différents axes de développement en adéquation avec les valeurs que porte Harmonie Mutuelle, notamment dans sa Stratégie Climat: recyclage, insertion, environnement... Lors d'une rencontre en 2024, lorsque VMS a mûri son concept d'ateliers de cuisine, nous avons trouvé comment accompagner l'action en finançant l'intervention d'un nutritionniste! Le projet a

été accepté par notre commission, sensible à l'écosystème complet de VMS: santé, circuit court, lien social, insertion, qualité de vie au travail... Chapeau VMS! »

Qu'avez-vous pensé de cet atelier cuisine ?

« Il y avait une dizaine de bénéficiaires et de salariés en insertion de VMS, le nombre idéal pour que l'atelier se déroule dans une ambiance très bon-enfant, avec beaucoup d'échanges. Et c'est important le lien social. L'atelier était très qualitatif car en plus d'être nutritionniste, Hugo Debabi est également un cuisinier et surtout un passionné qui sait mobiliser son public! Nous avons pu créer des liens également avec d'autres structures du territoire également invitées comme le CCAS de Chauvigny et la Mission locale. Bref, un bon moment très constructif pour nos actions futures qui s'est terminé par une dégustation de plats délicats, sains, cuisinés à partir des produits du jardin: fondue de poireau et crème de chèvre légère, crème de chou-fleur à l'Espelette, carottes et céleri façon thai, crème de petits pois à la menthe, mini-croques au comté et piment de Cayenne... sans oublier l'incroyable gâteaux au chocolat/courgettes de Suzy!

Nous avons été conquis par l'expérience si bien que l'initiative va être présentée au niveau national au sein de notre collectif AGIR par notre présidente Mme Pelletier et moi-même. Le but, c'est de donner des idées et des envies d'agir à d'autres territoires. Je pense notamment à l'activité sport/santé du jardin avec l'agrément PEPS de VMS, une activité physique adaptée qui prend tout son sens dans le cadre de notre mouvement de l'Eco-Santé. Lancé il y a un an, ce mouvement s'articule autour de trois piliers: agir plus tôt, agir plus vite, agir autrement. »

Merci Marie-José!

Portrait

Dominique Sedek, encadrant atelier VMS



Dominique a 47 ans, 3 filles et est originaire de Poitiers, même si sa vie professionnelle l'a promené un peu partout dans l'ouest de la France! Titulaire d'un CAP maçon et d'un diplôme de technique d'aménagement et de finitions, il a touché à

tout: VRD, maçonnerie, goudronnage, carrelage, plaquisterie, couverture... et dans différentes fonctions: chef d'équipe, artisan indépendant, intérimaire... jusqu'à chef d'entreprise d'une entreprise de construction de maisons individuelles avec son frère. Mais ce qu'il aime, c'est transmettre. Il a été ainsi formateur dans différents centres AFPA (au Vigeant, à Niort à Rochefort), en CFA du bâtiment à Chantejeau à Saint Benoit et enfin, avant d'intégrer VMS, il était encadrant à Société Travail Service, où il gérait 14 personnes. Bref, l'expérience idéale pour devenir chef d'atelier de démantèlement de fenêtres chez VMS! «*Moi, il faut que ça bouge! Et à VMS, il n'y a pas deux journées pareilles! C'est des challenges en permanence!*» Un goût du défi heureux, car Benoît, l'encadrant chantier, étant souffrant, Dominique se voit gérer les deux équipes de VMS. Son secret? Des super aide-encadrants à qui il donne pleine confiance. «*J'ai juste à passer sur les chantiers et donner quelques consignes, voire participer pour des tâches un peu techniques comme le coulage d'une dalle, mais sinon tout roule. C'est valorisant pour eux et ils me le rendent bien! Tous les soirs, j'ai un compte-rendu de leur journée de chantier, c'est motivant pour tout le monde, on voit comment ça avance.*»

A l'atelier aussi, on s'active. La perspective de déménager dans des locaux plus adaptés et plus confortables motive tout le monde, et il faut absolument éliminer le stock de menuiseries avant le déménagement. Le compte à rebours est lancé! Le tout dans une ambiance bienveillante et dynamique qui fait plaisir à voir. «*Cette semaine, ils ont démantelé 17 tonnes pour 13 de rentrées, donc on va y arriver!*» Et puis, il y a les sorties positives, ces salariés qui partent vers de nouveaux horizons, revigorés par leur expérience chez VMS, ce qui fait chaud au cœur. «*Il y a Christophe qui a eu son permis poids lourd, ou Félix qui travaille chez Leclerc... Je reçois un petit texto de temps en temps, c'est gratifiant!*» Enfin, il y a l'équipe de permanents, soudée, qui fait corps face à tous les défis à relever. «*C'est vraiment une bonne ambiance, il y a des sourires partout! Et c'est exactement ce qu'il faut pour encourager les salariés! On fait du bon boulot, il faut que ça se sache pour pérenniser nos actions!*»

Merci Dominique!

Brèves

Prochaine AG de VMS

Une date importante à retenir dans la vie de VMS: jeudi 21 mai à 18 h, Assemblée Générale annuelle de VMS. L'occasion de faire le point sur la vie de l'association et ses projets. Adhérents, élus, salariés, partenaires, clients, financeurs, fournisseurs, amis... on compte sur votre présence.

Transport solidaire 2025: toujours plus

Le bilan 2025 du transport solidaire est en cours de finalisation. Mais on peut déjà retenir quelques chiffres importants: 1 753 transports (342 de plus qu'en 2024) pour 283 bénéficiaires. Toujours une majorité de transports (56%) pour l'accès aux soins. Les 61 chauffeurs bénévoles ont parcouru 64 958 km, soit 10 510 de plus qu'en 2024. Un très grand merci à eux sans qui rien ne serait possible!

Témoignage

La Rose du GEM de Chauvigny au jardin



La *Rose du Gem* est une association 1901 créée à destination d'un public majeur fragile sur le plan psychologique, issu de Chauvigny ou Montmorillon. Son but est de favoriser du lien social entre les personnes suivies et de rompre leur isolement

en se réunissant dans une maison à Chauvigny pour partager des activités de loisir selon un planning qu'ils établissent eux-mêmes. Animatrice à temps plein pour le Gem, Laure Lagarde, est salariée par Audacia. Depuis novembre 2025, la Rose du Gem propose de venir une demi-journée tous les 15 jours au jardin.

VMS: Quels sont les retours sur cette activité?

«*Très positifs! Nous avons un noyau dur de 4/5 personnes, sur les 15 suivis, qui participent régulièrement à ces demi-journées. L'après-midi, nous cuisinons ensemble les produits récoltés du jardin et les bénéficiaires repartent avec des plats tout préparés! Ce qui leur plaît, c'est de voir l'évolution des plants dans le temps, du semi à la récolte, c'est très gratifiant pour eux. Ils apprécient également la variété d'activités sur le site, il y a des besoins de constructions, d'aménagements... chacun trouve une façon de se rendre utile.*»

VMS: dans quel état d'esprit sont-ils?

«*Je les trouve relaxés, même s'ils sont un peu fatigués: le jardin demande de la concentration et de la minutie. Et puis, l'effort de sortir de chez eux, mais heureusement bien récompensé. La preuve, c'est qu'ils sont décidés à y aller seuls, lorsque je serai en congé! Le site est très agréable lorsqu'il fait beau, on est en bord de Vienne, il y a une incroyable variété de plants, de légumes, de fruits, de fleurs... C'est impressionnant! On s'y sent déconnecté, apaisé! Je recommande!*»

Merci Laure!

Contact: larosedugem@gmail.com - 06 99 83 89 64

Ça déménage à VMS!

Arrivée à Chauvigny en 2021 sur la zone du Planty, VMS était installée route de Châtellerault depuis l'été 2023, dans des locaux inadaptés compte tenu du développement de nos activités. Cet été, nous allons intégrer un local beaucoup plus fonctionnel qui offrira de meilleures conditions de travail. Il se situe ZA de la Croix Ayrault. Si vous vous sentez une âme de déménageur... avec les bras qui vont avec, faites signe!

VMS en deuil

Il était sans doute celui qui fréquentait le jardin solidaire depuis le plus longtemps, Jacques Renault est décédé le 14 février. C'était un jardinier amoureux de ses fraises, tomates et potirons qui le lui rendaient bien. Son record cette année avec un potiron de 168 kg. Merci pour tout Jacques.

**Vous aussi, vous souhaitez nous soutenir?
Notre formulaire de don est sur
www.vms86.fr ou ici! Merci!**